



Lente handleiding Indoor Kinderen

Deze handleiding is van _____





Inhoudsopgave

Bladzijde 1, Cherry Tomaat en Leeuwenbekje

Cherry Tomaat: Zoet en sappig!

"Cherry tomaten zijn kleine smaakbommen die perfect zijn voor salades, snacks en meer."

Leeuwenbekje: Kleurrijke bloeiers!

"Deze vrolijke bloemen voegen een prachtige kleurenpracht toe aan je tuin."

Bladzijde 2, Tuinkers en Lavendel

Tuinkers: Snel en simpel!

"Tuinkers groeit snel en makkelijk, ideaal voor een verse en pittige toevoeging aan je gerechten."

Lavendel: Rustgevend aroma!

"Deze prachtige paarse bloemen verspreiden een heerlijke geur en trekken bijen en vlinders aan."

Bladzijde 3, Munt

Munt: Fris en verfrissend!

"Muntblaadjes geven je drankjes en gerechten een verfrissende smaak en zijn eenvoudig te kweken."

Bladzijde 4,5,6, De groenjemee Lesbrief

Een leuke leerzame lesbrieft, die moet je zien!





Leeuwenbekje

Stap 1

- Kies een warme, lichte plek binnen.

Stap 2

- Voeg water toe aan de kokosgrond totdat het potgrond wordt.

Stap 3

- Zet de bakjes op een lichte plek, maar niet in fel zonlicht.

Stap 4

- Stop een paar zaadjes in elk bakje.
- Druk ze zachtjes in de grond.

Stap 5

- Spray een beetje water op de grond zodat deze vochtig blijft.

Stap 6

- Na 5 tot 6 weken mogen de plantjes naar buiten.

Stap 7

- Buiten moeten ze 25 cm ruimte tussen de rijen en 25 cm tussen de plantjes hebben.
- Ze kunnen 80 cm hoog worden!

Overige info

- Knip de hoofdstengel af als ze groeien, dan krijg je meer bloemen!



Cherry tomaat

Stap 1

- Kies een warme, lichte plek binnen.

Stap 2

- Voeg water toe aan de kokosgrond totdat het potgrond wordt.

Stap 3

- Zet de bakjes op een lichte plek, maar niet in fel zonlicht.

Stap 4

- Stop één zaadje in elk bakje, want tomatenplantjes worden groot!
- Druk het zaadje licht aan.

Stap 5

- Geef elke dag een beetje water met een plantenspuit.

Stap 6

- Als de plantjes groot genoeg zijn en het buiten warm genoeg is, mogen ze naar een pot of kas.
- Buiten moeten ze 50 cm ruimte tussen de rijen en 75 cm tussen de plantjes hebben.

Overige info

- Tomatenplantjes groeien beter als je ze een stok geeft om tegenaan te leunen.
- Ze kunnen wel 2 meter hoog worden als je ze goed verzorgt!



Tuinkers

Stap 1

- Kies een lichte plek binnen.

Stap 2

- Voeg water toe aan de kokosgrond totdat het potgrond wordt.

Stap 3

- Zet de bakjes op een lichte plek, maar niet in fel zonlicht.

Stap 4

- Strooi meerdere kleine zaadjes in een bakje, ze mogen dicht bij elkaar liggen.
- Druk ze zachtjes in de grond.

Stap 5

- Spray elke dag een beetje water op de grond.

Stap 6

- Tuinkers groeit supersnel! Na een week kun je al oogsten.
- Het wordt maximaal 40 cm hoog.

Overige info

- Je kunt tuinkers op je boterham doen, lekker fris en gezond!



Lavendel

Stap 1

- Kies een warme, lichte plek binnen.

Stap 2

- Voeg water toe aan de kokosgrond totdat het potgrond wordt.

Stap 3

- Zet de bakjes op een lichte plek, maar niet in fel zonlicht.

Stap 4

- Stop een paar zaadjes in elk bakje.
- Druk ze zachtjes in de grond.

Stap 5

- Spray een beetje water op de grond zodat deze vochtig blijft.

Stap 6

- Na 8 weken mogen de plantjes naar een grotere bak of naar buiten in de zon.

Stap 7

- Buiten moeten ze 25 cm ruimte tussen de rijen en 25 cm tussen de plantjes hebben.
- Ze kunnen maximaal 60 cm hoog worden!

Overige info

- Lavendel ruikt heerlijk en trekt bijen en vlinders aan.



Munt

Stap 1

- Kies een warme, lichte plek binnen.

Stap 2

- Voeg water toe aan de kokosgrond totdat het potgrond wordt.

Stap 3

- Zet de bakjes op een lichte plek, maar niet in fel zonlicht.

Stap 4

- Stop een paar zaadjes in elk bakje.
- Druk ze zachtjes in de grond.

Stap 5

- Spray een beetje water op de grond zodat deze vochtig blijft.

Stap 6

- Eerst verhuizen de plantjes naar een groter bakje (dit heet verspenen).
- Daarna mogen ze naar buiten als het april of juni is.

Stap 7

- Buiten moeten ze 25 cm ruimte tussen de rijen en 25 cm tussen de plantjes hebben.
- Ze kunnen 50 cm hoog worden!

Overige info

- Munt ruikt lekker en je kunt er thee van maken!



Lessuggesties bij

Groenjemee

Voor groep 3-8 (NL)
en 1-6 leerjaar (VL)

Thema's in de
lesbrief – Natuur –
Milieu – Dieren –
School



2. Binnen zaadjes planten

Benodigde Materialen

- Indoor lente pakket (cherry tomaat, leeuwenbekje, tuinkers, lavendel, munt, kweekbakjes, aarde tabletten, plastic potjes, handleiding)
- Water, potloden, papier

Doelgroep en Thema's

Doelgroep: Groep 3 t/m 8 Centrale Thema's: Planten verzorgen en duurzaamheid

Algemene Opdracht

De leerlingen kweken binnen hun eigen plantjes.

- Laat ze de zaadjes bekijken en raden welke plant het grootst word (zie handleiding voor exacte hoogtes).
- Laat leerlingen de potjes vullen met aarde en de zaadjes planten.
- Laat ze bijhouden hoe de plantjes groeien.

Beleving in 4 Fasen

Voor de activiteit:

- Bespreek wat een plant nodig heeft om te groeien.
- Laat leerlingen voorspellen hoe snel de plantjes groeien.

Tijdens de activiteit:

- Leerlingen planten de zaadjes en geven water.
- Ze zetten de potjes op een lichte plek.

Na de activiteit:

- Leerlingen houden hun plant progressie wekelijks bij (werkblad 1 en 2).
- Bespreek samen hoe je goed voor planten kunt zorgen.

Thema Bespreking

- Wat gebeurt er als een plant te veel of te weinig water krijgt?
- Waarom heeft een plant licht nodig?
- Hoe kunnen we beter met planten omgaan?

KERNDOELEN NL:

Mens en

samenleving:

- 38 - 39

Natuur en techniek:

-40 - 41 - 45

KERNDOELEN VL:

Zorg voor het milieu:

- 1.23 - 1.24 - 1.26

Kennis van planten

en dieren: - 1.4 - 1.5 - 1.7

Bouw van planten en dieren: - 1.8 - 1.9

Antwoorden van opdracht

planthoogte:

1. Cherry tomaat:

2. Leeuwenbekje:

3. Lavendel:

4. Munt

5. Tuinkers



Werkblad 1 - Groei blaadje

Week 1:

Week 2:

Week 3:

Week 4:

Week 5:

Week 6:

Week 7:

Week 8:

Dit blad is van _____



Werkblad 2 - Groei blaadje

Week 1:

Week 2:

Week 3:

Week 4:

Week 5:

Week 6:

Week 7:

Week 8:

Dit blad is van _____





Heeft u vragen? U kunt ons alleen via onze website bereiken. U vindt alle informatie op www.groenjemee.nl of door de QR-code hieronder te scannen. Groen jij ook mee?

